2026 VOL. 01

LF SPA

NATURALMENTE TÚ

No es solo un masaje,
Vive una experiencia de bienestar

TRATAMIENTOS CORPORALES & FACIALES

LF – Leidy Forero es un spa enfocado en tu bienestar integral.
Ofrecemos experiencias que realzan tu belleza de forma natural.
Trabajamos con calidad y dedicación en cada detalle.
Nuestro compromiso: naturalmente tú..

@LFSPA

Bienvenidos a Leidy Forero Spa

En Leidy Forero Spa creemos que el bienestar es el equilibrio perfecto entre la salud, la belleza y el cuidado personal. Nuestro espacio ha sido creado para brindar experiencias de relajación, renovación y transformación, ofreciendo tratamientos especializados que ayudan a resaltar la belleza natural de cada persona mientras promueven el bienestar físico y emocional.

Cada servicio ha sido diseñado para proporcionar resultados visibles y una experiencia única de confort, utilizando técnicas profesionales y productos de alta calidad que garantizan seguridad y satisfacción.

Nuestra Historia

Leidy Forero Spa nació hace dos años con la visión de ofrecer servicios estéticos integrales enfocados en el bienestar y el cuidado personalizado. Su fundadora, Leidy Forero, es una esteticista profesional certificada, apasionada por la belleza, la salud y el servicio al cliente.

Gracias a su compromiso con la excelencia y la actualización constante en técnicas estéticas y terapéuticas, ha logrado construir un espacio donde cada persona recibe atención especializada y tratamientos adaptados a sus necesidades.

Hoy, Leidy Forero Spa se consolida como un lugar de confianza para quienes buscan mejorar su imagen, cuidar su cuerpo y disfrutar de momentos de relajación profunda.

Tu bienestar es nuestra prioridad.

Tratamientos Corporales

Diseñados para moldear, tonificar y mejorar la apariencia de la piel.

Servicios:

• Moldeo corporal
• Reducción de medidas
• Drenaje linfático
• Tratamientos anticelulitis
• Reafirmación corporal
• Exfoliación corporal
• Hidratación profunda

Beneficios:

Mejora la circulación sanguínea
Favorece la eliminación de toxinas
Ayuda a reducir la retención de líquidos
Tonifica y revitaliza la piel
Complementa hábitos saludables.

2026

VOL. 01

LE SPA

Tratamientos Faciales

Cuidamos la salud y belleza de tu piel con procedimientos adaptados a cada necesidad.

Servicios:

• Limpieza facial profunda
• Hidratación facial
• Control de acné
Tratamientos despigmentantes

MASAJE RELAJANTE
Renueva tu energía y libera el estrés

El masaje relajante es una experiencia terapéutica diseñada para proporcionar bienestar físico y emocional. A través de movimientos suaves, continuos y armoniosos, se trabaja sobre los músculos y tejidos del cuerpo para liberar tensiones acumuladas, disminuir el estrés y promover una profunda sensación de tranquilidad.

En LF Leidy Forero Spa hemos creado un ambiente cálido y acogedor donde cada sesión se convierte en un momento único de desconexión, permitiendo que cuerpo y mente recuperen su equilibrio natural.

Beneficios

• Reduce los niveles de estrés y ansiedad.
• Alivia la tensión muscular y la fatiga acumulada.
• Favorece la circulación sanguínea y linfática.
• Mejora la calidad del sueño y el descanso.
• Promueve la relajación profunda y el bienestar emocional.
• Ayuda a recuperar la energía física y mental.

MASAJE DEPORTIVO
Recuperación muscular y mejor rendimiento físico

El masaje deportivo es una técnica especializada orientada a personas físicamente activas, deportistas aficionados o profesionales que buscan optimizar su desempeño y acelerar los procesos de recuperación muscular.

Este tratamiento combina diferentes maniobras terapéuticas que ayudan a preparar los músculos antes de la actividad física y a favorecer su recuperación después del ejercicio, reduciendo la tensión acumulada y mejorando la movilidad.

En LF Leidy Forero Spa adaptamos cada sesión según las necesidades individuales de nuestros clientes para obtener resultados efectivos y seguros.

Beneficios

- Disminuye la tensión y rigidez muscular.
- Favorece la recuperación después del ejercicio.
- Ayuda a prevenir lesiones deportivas.
- Mejora la elasticidad y flexibilidad muscular.
- Incrementa la circulación y oxigenación de los tejidos.
- **Reduce la sensación de fatiga y sobrecarga muscular.**
- **Contribuye a un mejor rendimiento físico.**

REFLEXOLOGÍA
Equilibrio y bienestar a través de los pies

La reflexología es una terapia complementaria que consiste en la estimulación de puntos específicos ubicados principalmente en los

pies, los cuales están relacionados con diferentes órganos, sistemas y funciones del cuerpo.

Esta técnica milenaria busca activar los procesos naturales de equilibrio y bienestar, ayudando al organismo a recuperar su armonía física y emocional. Cada sesión se realiza mediante presiones controladas que generan una agradable sensación de relajación y descanso.

En LF Leidy Forero Spa ofrecemos sesiones de reflexología enfocadas en promover el bienestar integral, permitiendo que cada persona disfrute de una experiencia renovadora y revitalizante.

Beneficios

• Favorece la relajación profunda.
• Ayuda a disminuir el estrés y la ansiedad.
• Estimula la circulación sanguínea.
• **Contribuye al equilibrio energético del organismo.**
• **Promueve una sensación general de bienestar.**
• **Ayuda a aliviar tensiones físicas acumuladas.**
• **Complementa programas de cuidado integral de la salud.**
• **Reduce la sensación de fatiga y sobrecarga muscular.**
• **Contribuye a un mejor rendimiento físico.**